Принято:	Согласовано:	Утверждаю:
На заседании педагогического	На заседании родительского	И.о. заведующего МАДОУ ЦРР
совета МАДОУ ЦРР детский сад	комитета МАДОУ ЦРР детский сад	детский сад №70 «Теремок»
№70 «Теремок»	№70 «Теремок» №1 от	Е.Н.Безгодова
Протокол №1 от 28.08.2020 г.	г.	Приказ от№
	Председатель родительского	
	комитета Р.Р. Назирова	

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в подготовительной к школе группе № 6 (холодный период)

в 2020-2021 уч. году	
Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Общение. Самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самообслуживание. Дежурство. Культурно -гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (по 10 мин)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Подв. игры, элементарный бытовой	10.50-12.30
труд, физкультурно-развлек. Деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые	
игры и т.д.	
Физкультурное занятие на улице	11.50-12.20
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная	12.30-12.45
деятельность, подготовка к обеду.	
Обед	12.45-13.05
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	13.05-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные	15.10-15.20
мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину	15.30-16.00
дня [*]), досуги, развлечения, кружки	
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-17.30
Культурно – гигиенические процедуры.	17.30-17.35
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.35-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

При	нято:		Согла	совано:			Утверждаю:	
Ha	заседании	педагогического	Ha	заседании	родител	ьского	И.о.заведующег	о МАДОУ ЦРР
совет	га МАДОУ	ЦРР детский сад	комите	ета МАДОУ	ИРР детси	сий сад	детский сад №7	0 «Теремок»
№ 70	«Теремок»		№70	«Теремо	к» №1	ОТ	E.H	І.Безгодова
Прот	окол №1 от	28.08.2020 г.			Γ.		Приказ от	No_
			Предсе	едатель	родител	ьского		
			комите	ета Т	Р Назиро	R2		

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в подготовительной к школе группе №9 (холодный период)

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Общение. Самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самообслуживание. Дежурство. Культурно -гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (по 10 мин)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. Деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые	10.50-12.30
игры и т.д. Физкультурное занятие на улице	11.50-12.20
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.30-12.45
Обед	12.45-13.05
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	13.05-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	15.30-16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-17.30
Культурно – гигиенические процедуры.	17.30-17.35
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.35-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято: Согласовано: Утверждаю: И.о.заведующего МАДОУ ЦРР На заседании педагогического заседании родительского детский сад №70 «Теремок» совета МАДОУ ЦРР детский сад комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №70 «Теремок» **№**1 от Е.Н.Безгодова Протокол №1 от 28.08.2020 г. Приказ от Γ. Председатель родительского комитета_____ Р.Р. Назирова

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в группе раннего возраста №1 (холодный период)

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.30
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.30-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения .Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.00-11.40
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.25-15.40
Подготовка к полднику Полдник.	15.40-15.50
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	16.00-16.10 [*]
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.10-16.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.15-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято: Утверждаю: Согласовано: И.о.заведующего МАДОУ ЦРР На заседании педагогического Ha заседании родительского совета МАДОУ ЦРР детский сад детский сад №70 «Теремок» комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №70 «Теремок» Е.Н. Безгодова **№**1 Протокол №1 от 28.08.2020 г. Приказ от № Γ. Председатель родительского комитета_____ Р.Р. Назирова

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области во второй младшей группе № 3 (холодный период) в 2020-2021 уч. году

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.40
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения .Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.00-11.40
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.25-15.40
Подготовка к полднику Полдник.	15.40-15.50
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	16.00-16.10*
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.10-16.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.15-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято: Утверждаю: Согласовано: И.о.заведующего МАДОУ ЦРР заседании Ha педагогического заседании родительского совета МАДОУ ЦРР детский сад комитета МАДОУ ЦРР детский сад детский сад №70 «Теремок» №70 «Теремок» №70 «Теремок» Е.Н.Безгодова **№**1 Протокол №1 от 28.08.2020 г. Приказ от № Γ. Председатель родительского комитета_____ Р.Р.Назирова

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад N = 70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области во второй младшей группе N = 4 (холодный период)

Общение. Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч. года). Культурно - гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение. Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин) 9,00-9,40 Совместная деятельность, слушание, беседы, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения и Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улище (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед 12,10-12,35 Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон 12,40-15,10 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. 15,30-15,40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15,40-16,00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин 17,05-17,20 Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16,50-17,05 Подготовка к ужину, ужин 17,05-17,20 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18,25-19,00 Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	в 2020-2021 у ч. году			
Общение. Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч. года). Культурно - гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение. Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин) 9,00-9,40 Совместная деятельность, слушание, беседы, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения и Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улище (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед 12,10-12,35 Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон 12,40-15,10 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. 15,30-15,40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15,40-16,00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин 17,05-17,20 Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16,50-17,05 Подготовка к ужину, ужин 17,05-17,20 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18,25-19,00 Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	Виды деятельности	Время		
Утренняя гимнастика 8.00 - 8.06 Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно - гигиенические процедуры. Игры. 8.06-8.20 Подготовка к завтраку. Завтрак 8.20-8.40 Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение. 8.40-9.00 Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин) 9.00-9.40 Совместная деятельность, слушание, беседы, игры. 9.40-10.10 Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. 10.10-11.50 Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. 11.50-12.10 Обед 12.10-12.35 Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. 12.35-12.40 Дневной сон 12.40-15.10 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. 15.10-15.30 Подготовка к полднику Полдник. 15.30-15.40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня), досуги, развлечения, кружки 15.00-16.50 Подготовка и выход на прогулку.	Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00		
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к завтраку. Завтрак 8.20-8.40 Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение. Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин) 9.00-9.40 Совместная деятельность, слушание, беседы, игры. 9.40-10.10 Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой груд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улице (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, (амостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. (обед 12.10-12.35 Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к осну. 12.35-12.40 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. (обед 15.10-15.30 Подготовка к полднику Полдник. (обед 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня), досути, развлечения, кружки половину дня), досути, развлечения, кружки половину дня), досути, развлечения, кружки (обедототовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры (обедототовка к ужину, ужин 17.05-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. Игры. (обедототовка к ужину, ужин 17.05-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. Игры. (обедототовка к ужину, ужин 17.05-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. (обедототовка к ужину, ужин 17.05-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. (обедототовка к обедототовка к ужину, ужин 17.05-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. (обедотототовка к ужину, ужин 17.05-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. (обедотототовка с прогулки, деяткий ужин, спокойные игры, гигиенические (обедотототовка с прогулки, деяткий ужин, спокойные игры, гигиенические (обедототототототототототототототототототот				
уч.года). Культурно - гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение. Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин) 9.00-9.40 Совместная деятельность, слушание, беседы, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное заиятие на улице (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня), досуги, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 17.05-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00	^			
Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение. Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин) Совместная деятельность, слушание, беседы, игры. Обловой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улице (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к осну. Дневной сон Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня), досуги, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин Тл.20-12.00 Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин Тл.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин		8.06-8.20		
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин) Освместная деятельность, слушание, беседы, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улице (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед Культурно-гигиенические пропедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня в), досуги, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Дома Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40		
Оовместная деятельность, слушание, беседы, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улице (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня в достулку, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, игры Культурно — гигиенические процедуры. Культурно — гигиенические процедуры. Прогулка с детьми Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры	Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.40-9.00		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улице (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед 11.50-12.10 Обед 12.10-12.35 Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. 15.30-15.40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня в), досуги, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. Дома Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, дегкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры	Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.40		
бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д. Физкультурное занятие на улице (со старшей группы) Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня), досуги, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. Дома Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.40-10.10		
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы) - Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. 11.50-12.10 Обед 12.10-12.35 Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. 12.35-12.40 Дневной сон 12.40-15.10 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. 15.10-15.30 Подготовка к поднику Полдник. 15.30-15.40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня), досуги, развлечения, кружки 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.50-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 19.00-21.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.10-11.50		
самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры. Обед Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. Дома Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-		
Обед 12.10-12.35 Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. 12.35-12.40 Дневной сон 12.40-15.10 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. 15.10-15.30 Подготовка к полднику Полдник. 15.30-15.40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.50-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 19.00-21.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00	Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	11.50-12.10		
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. 12.35-12.40 Дневной сон 12.40-15.10 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. 15.10-15.30 Подготовка к полднику Полдник. 15.30-15.40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки - Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.50-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00	Обед	12.10-12.35		
Дневной сон 12.40-15.10 Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. 15.10-15.30 Подготовка к полднику Полдник. 15.30-15.40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки - Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.50-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00	7 1			
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику Полдник. Игровая деятельность. Индивидуальная работа Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин Самостоятельная деятельность, игры Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	Дневной сон			
Подготовка к полднику Полдник. 15.30-15.40 Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки 16.00-16.50 Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.50-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры 19.00-21.00	Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия, Культурно-гигиенические процедуры, Игры.	15.10-15.30		
Игровая деятельность. Индивидуальная работа 15.40-16.00 Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки 16.00-16.50 Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.50-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры 19.00-21.00		15.30-15.40		
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки16.00-16.50Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.16.00-16.50Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.16.50-17.05Подготовка к ужину, ужин17.05-17.20Самостоятельная деятельность, игры17.20-18.20Культурно – гигиенические процедуры.18.20-18.25Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.18.25-19.00ДомаДомаПрогулка с детьми18.00-19.00Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические19.00-21.00процедуры		15.40-16.00		
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. 16.00-16.50 Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры. 16.50-17.05 Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно – гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры 19.00-21.00	Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую	-		
Возвращение с прогулки. Культурно — гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к ужину, ужин 17.05-17.20 Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.20-18.25 Дома Прогулка с детьми Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры		16.00-16.50		
Подготовка к ужину, ужин	Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.			
Самостоятельная деятельность, игры 17.20-18.20 Культурно — гигиенические процедуры. 18.20-18.25 Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры 19.00-21.00	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20		
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры 19.00-21.00	Самостоятельная деятельность, игры	17.20-18.20		
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. 18.25-19.00 Дома 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры 19.00-21.00	Культурно – гигиенические процедуры.	18.20-18.25		
Дома Прогулка с детьми 18.00-19.00 Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры	Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.25-19.00		
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры				
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические 19.00-21.00 процедуры	Прогулка с детьми	18.00-19.00		
	Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические	19.00-21.00		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Укладывание, ночной сон	21.00-06.30		

Принято: Согласовано: Утверждаю: И.о.заведующего МАДОУ ЦРР На заседании педагогического Ha заседании родительского совета МАДОУ ЦРР детский сад детский сад №70 «Теремок» комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №70 «Теремок» Е.Н.Безгодова **№**1 Протокол №1 от 28.08.2020 г. Приказ от № Γ. Председатель родительского комитета_____ Р.Р.Назирова

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад N2 70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в средней группе N2 12 (холодный период)

в 2020-2021 уч. 10ду	
Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.08
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.08-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.35
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.35 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.50
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.10 - 12.10
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	12.10–12.25
Обед	12.25-12.45
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.17
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.17-15.30
Подготовка к полднику Полдник.	15.30-15.40
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	-
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-18.20
Культурно – гигиенические процедуры.	18.20-18.25
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.25-19.00
Дома	
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:	Согласовано:	Утверждаю:
На заседании педагогического	На заседании родительского	И.о. заведующего МАДОУ ЦРР
совета МАДОУ ЦРР детский сад	комитета МАДОУ ЦРР детский сад	детский сад №70 «Теремок»
№70 «Теремок»	№ 70 «Теремок» № 1 от	Е.Н.Безгодова
Протокол №1 от 28.08.2020 г.	r.	Приказ от№
	Председатель родительского	
	комитета Р.Р. Назирова	

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад N2 70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в средней группе № 13 (холодный период)

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.08
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.08-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.35
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.35 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.50
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.10 - 12.10
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	12.10–12.25
Обед	12.25-12.45
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.17
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.17-15.30
Подготовка к полднику Полдник.	15.30-15.40
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	-
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры.	17.20-19.00
Дома	
Постепенный уход домой.	19.00-20.00
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:	Согласовано:	Утверждаю:
На заседании педагогического	На заседании родительского	И.о.заведующего МАДОУ ЦРР
совета МАДОУ ЦРР детский сад	комитета МАДОУ ЦРР детский сад	детский сад №70 «Теремок»
№70 «Теремок»	№70 «Теремок» №1 от	Е.Н.Безгодова
Протокол №1 от 28.08.2020 г.	г.	Приказ от№
	Председатель родительского	
	комитета Р.Р. Назирова	

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в старшей группе № 5 (холодный период) в 2020-2021 уч. году

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.55
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.55-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.15-12.20
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня [*]), досуги, развлечения, кружки	15.35-16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельные игры.	17.20-18.00
Культурно – гигиенические процедуры	18.00- 18.10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.10-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято: Согласовано: Утверждаю: И.о.заведующего МАДОУ ЦРР На заседании педагогического Ha заседании родительского совета МАДОУ ЦРР детский сад комитета МАДОУ ЦРР детский сад детский сад №70 «Теремок» №70 «Теремок» №70 «Теремок» Е.Н.Безгодова **№**1 Протокол №1 от 28.08.2020 г. Приказ от Γ. Председатель родительского комитета_____ Р.Р. Назирова

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в старшей группе № 7 (холодный период) в 2020-2021 уч. году

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.55
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.55-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.15-12.20
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	15.35-16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельные игры.	17.20-18.00
Культурно – гигиенические процедуры	18.00- 18.10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	18.10-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято: Согласовано: Утверждаю: И.о.заведующего МАДОУ ЦРР На заседании педагогического заседании родительского детский сад №70 «Теремок» совета МАДОУ ЦРР детский сад комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №70 «Теремок» **№**1 от Е.Н.Безгодова Протокол №1 от 28.08.2020 г. Приказ от Γ. Председатель родительского комитета_____ Р.Р. Назирова

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад N270 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в группе раннего возраста N22 (холодный период)

Виды деятельности	Время
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.30
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.30-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения .Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.00-11.40
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.25-15.40
Подготовка к полднику Полдник.	15.40-15.50
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня [*]), досуги, развлечения, кружки	16.00-16.10 [*]
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.10-16.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.15-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:	Согласовано:	Утверждаю:
На заседании педагогического	На заседании родительского	И.о. заведующего МАДОУ ЦРР
совета МАДОУ ЦРР детский сад	комитета МАДОУ ЦРР детский сад	детский сад №70 «Теремок»
№70 «Теремок»	№70 «Теремок» $№1$ от	Е.Н.Безгодова
Протокол №1 от 28.08.2020 г.	г.	Приказ от№
	Председатель родительского	
	комитета Р.Р. Назирова	

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в подготовительной к школе группе № 11 (холодный период) в 2020-2021 уч. году

в 2020-2021 уч. году		
Виды деятельности	Время	
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10	
Общение. Самостоятельная деятельность		
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Самообслуживание. Дежурство. Культурно -гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45	
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (по 10 мин)	9.00-10.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Подв. игры, элементарный бытовой	10.50-12.30	
труд, физкультурно-развлек. Деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые		
игры и т.д.		
Физкультурное занятие на улице	11.50-12.20	
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная	12.30-12.45	
деятельность, подготовка к обеду.		
Обед	12.45-13.05	
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	13.05-13.10	
Дневной сон	13.10-15.00	
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные	15.10-15.20	
мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.		
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30	
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00	
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину	15.30-16.00	
дня*), досуги, развлечения, кружки		
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	16.00-17.00	
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00-17.10	
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20	
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-17.30	
Культурно – гигиенические процедуры.	17.30-17.35	
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.35-19.00	
Дома		
Прогулка с детьми	19.00-20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00	
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30	
<u> </u>		