Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в подготовительной к школе группе №5 (холодный период) в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самообслуживание. Дежурство. Культурно -гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (по 10 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. Деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.50-12.30
Физкультурное занятие на улице	11.50-12.20
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.30-12.45
Обед	12.45-13.05
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	13.05-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	15.30-16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-17.30
Культурно – гигиенические процедуры.	17.30-17.35
Подготовка к позднему ужину, поздний ужин	17.35-17.50
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.50-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области в подготовительной к школе группе №7 (холодный период) в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самообслуживание. Дежурство. Культурно -гигиенические процедуры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (по 10 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. Деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.50-12.30
Физкультурное занятие на улице	11.50-12.20
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.30-12.45
Обед	12.45-13.05
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	13.05-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	15.30-16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-17.30
Культурно – гигиенические процедуры.	17.30-17.35
Подготовка к позднему ужину, поздний ужин	17.35-17.50
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.50-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области
в группе раннего возраста №2 (холодный период)
в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года).Культурно -гигиенические процедуры.Игры.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.30
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения .Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.00-11.40
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.25-15.40
Подготовка к полднику Полдник.	15.40-15.50
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	16.00-16.10*
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.10-16.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.15-19.00
Дома	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области
во второй младшей группе №4 (холодный период)
в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года).Культурно -гигиенические процедуры.Игры.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.40
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения .Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.00-11.40
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	11.40-11.55
Обед	11.55-12.20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20-12.25
Дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.25-15.40
Подготовка к полднику Полдник.	15.40-15.50
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	16.00-16.10*
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.10-16.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.15-17.30
Дома	
Прогулка с детьми	17.30-19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области
во второй младшей группе № 3 (холодный период)
в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.06
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года).Культурно -гигиенические процедуры.Игры.	8.06-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.40
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.10-11.50
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	11.50-12.10
Обед	12.10-12.35
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10-15.30
Подготовка к полднику Полдник.	15.30-15.40
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	-
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-16.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-18.20
Культурно – гигиенические процедуры.	18.20-18.25
Подготовка к позднему ужину, поздний ужин	18.25-18.35
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.35-18.00
Прогулка с детьми	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области
в средней группе № 6 (холодный период)
в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года).Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.08-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.35
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.35 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.50
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.50-10.10
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.10 - 12.10
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	12.10–12.25
Обед	12.25-12.45
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.17
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.17-15.30
Подготовка к полднику Полдник.	15.30-15.40
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	-
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры	17.20-18.20
Культурно – гигиенические процедуры.	18.20-18.25
Подготовка к позднему ужину, поздний ужин	18.25-18.35
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.35-19.00
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области
в средней группе № 11 (холодный период)
в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года).Культурно -гигиенические процедуры. Игры.	8.08-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.35
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.35 -9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.50
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.50-10.10
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.10 - 12.10
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	-
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	12.10–12.25
Обед	12.25-12.45
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.17
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.17-15.30
Подготовка к полднику Полдник.	15.30-15.40
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	-
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, игры.	17.20-18.00
Подготовка к позднему ужину, поздний ужин	
Постепенный уход домой.	18.00-21.00
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	21.00-06.30

Принято:
На заседании педагогического совета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

Согласовано:
На заседании родительского комитета МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок» №1 от _____г.
Председатель родительского комитета_____ М.А. Бойко

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР детский сад №70 «Теремок»
_____Н.И. Маряничева
Приказ от_____№

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад №70 «Теремок» г. Балаково Саратовской области
в старшей группе №13 (холодный период)
в 2018-2019 уч. году

Виды деятельности	**Время**
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года).Культурно -гигиенические процедуры.Игры.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. Перерывы между НОД (10мин)	9.00-9.55
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.55-10.15
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения . Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. деятельность, индивидуальная работа с детьми, ролевые игры и т.д.	10.15-12.20
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)	11.45-12.10
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Игры.	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30
Игровая деятельность. Индивидуальная работа	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня*), досуги, развлечения, кружки	15.35-16.00
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.00
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.	17.00 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельные игры.	17.20-18.00
Культурно – гигиенические процедуры	18.00- 18.10
Подготовка к позднему ужину, поздний ужин	18.10-18.30
Самостоятельные игры.	18.30-18.00
Постепенный уход домой.Прогулка с детьми	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-06.30