

УтверждаюЗаведующая МАДОУ – «Центр развития
ребёнка - детский сад №70»Теремок»

Н. И. Марьяничева

Приказ № 100 от 31.08. 2017г

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково
Саратовской области

**Режим дня в старшей группе
Холодный период года.**

режимные моменты	время	длительность
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	игры (1 час 15 мин) 15 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55	25 мин
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00	5 мин
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20 9.30-9.55	2 занятия . с перерывом 10 мин. 45 мин. +10мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физкультурное занятие на воздухе) возвращение с прогулки	10.10-12.20	10 мин 1 час 50мин 10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	20 мин
Подготовка ко сну	12.40 –13.00	20 мин
Дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, НОД в группе, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00	1 час 30 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20	20 мин
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа	18.20 – 19.00	40 мин
Уход домой	19.00	
Общий подсчет времени		
Образовательные ситуации на игровой основе		50 мин
Прогулка		3 часа 20 мин
Сон		2 часа
Самостоятельная деятельность детей, игры (без учета времени игр на прогулке), подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена		3 часа 15 мин

Утверждаю

Заведующая МАДОУ – «Центр развития
ребёнка - детский сад №70»Теремок»
Н. И. Маряничева
Приказ № 100 от 31.08. 2017г

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково
Саратовской области

Режим дня в группе раннего возраста**Холодный период года**

содержание	время	длительность
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	(игры 45 мин) 15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00–9.10 –1 подгруппа 9.20 –9.30 –2 подгруппа	2 занятия по 10 мин с перерывом 10 мин. (30 мин.)
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, Прогулка	9.40 – 11.40	2 час
Возвращение с прогулки	11.40 –11.50	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	3 часа
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.10 – 15.30	20 мин
Полдник	15.30 – 15.45	15 мин
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.00	15 мин
Занятие (фронтальное)	16.00 – 16.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.50	20 мин
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10	20 мин
Игры, уход детей домой	18.10-19.00	50 мин
Общий подсчет времени		
Образовательные ситуации на игровой основе		20 мин.
Прогулка		3 часа 20 мин
Сон		3 часа
Самостоятельная деятельность детей, игры (без учета времени игр на прогулке), подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена		3 часа

Утверждаю

Заведующая МАДОУ – «Центр развития
ребёнка - детский сад №70»Теремок»
Н. И. Маряничева
Приказ № 100 от 31.08. 2017г

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково
Саратовской области

Режим дня во второй младшей группе
Холодный период года

режимные моменты	время	длительность
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	(игры 1 час 15 мин) 15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	30 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	9.00-9.20	20 мин.
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20.-10.00	2 занятия по 15 мин с перерывом 10 мин. (30 мин.)
Второй завтрак	10.00 -10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки	10.10-12.00	1 час 50 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	40 мин
Подготовка ко сну	12.40-13.00	20 мин.
Дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20 мин.
Игры, НОД в группе, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	1 час.30 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20	20 мин
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа	18.20-19.00	20 мин.
Уход домой	19.00	
Общий подсчет времени		
Образовательные ситуации на игровой основе		30 мин.
Прогулка		3 часа 20 мин
Сон		2 часа
Самостоятельная деятельность детей, игры (без учета времени игр на прогулке), подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена		3 часа 15 мин

УтверждаюЗаведующая МАДОУ – «Центр развития
ребёнка - детский сад №70»Теремок»

Н. И. Маряничева

Приказ № 100 от 31.08. 2017г

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково
Саратовской области

Режим дня в средней группе.
Холодный период года

режимные моменты	время	длительность
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.15	игры (1час) 15 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.35	25 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.35-9.00	35 мин.
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20 9.30-9.50	2 занятия по 20 мин. с перерывом 10 мин. 40 мин. +10мин.
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки	10.00-12.00	10 мин. 1 час 40мин. 10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	50 мин.
Подготовка ко сну	12.50-13.00	10 мин.
Дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.20	20 мин.
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20 мин.
Игры, НОД в группе, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	1 час.30 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	20 мин
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа	18.20-19.00	20 мин.
Уход домой	19.00	
Общий подсчет времени		
Образовательные ситуации на игровой основе		40 мин.
Прогулка		3 часа 10 мин
Сон		2 часа
Самостоятельная деятельность детей, игры (без учета времени игр на прогулке), подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена		3 часа 05 мин

Утверждаю

Заведующая МАДОУ – «Центр развития
ребёнка - детский сад №70»Теремок»

Н. И. Маряничева

Приказ № 100 от 31.08. 2017г

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 70 «Теремок» г. Балаково
Саратовской области

**Режим дня в подготовительной к школе группе.
Холодный период года**

режимные моменты	время	длительность
Прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	игры (1 час 15 мин) 15 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 мин
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20- 10.50	3 занятия по 30 мин. с перерывом 10 мин. 1 час 30 мин. +10мин
Второй завтрак	10.50- 11.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физкультурные занятия на воздухе) возвращение с прогулки	11.00 – 12.35	1 часа 35 мин
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.55	20 мин
Подготовка ко сну	12.55-13.05	10 мин
Дневной сон	13.05-15.05	2 часа
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.05-15.25	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, НОД в группе, организованная совместная деятельность, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.40	1 час
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.20	1 час 40 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	20 мин
Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа	18.40-19.00	20 мин
Уход домой	19.00	
Общий подсчет времени		
Образовательные ситуации на игровой основе		1 час 30 мин
Прогулка		3 часа 15 мин
Сон		2 часа
Самостоятельная деятельность детей, игры (без учета времени игр на прогулке), подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена		3 часа 05 мин